

代謝アップ」で食べても太らない、疲れしない!

Health **premie**

日経ヘルス プルミエ

ビューティフル・エイジングへ

2010 November

11

定価650円

代謝のいい体
食べても太らない!



代謝アップ最強の味方

お酢の力

「朝のお酢ジュース」
で脂肪も疲れも消える!

代謝スイッチオン

太らない、美肌になる……

「簡単! バレエポーズ」
「血流アップ温冷浴」

肌代謝を上げる

おうちで手軽にできる

ソフトピーリング

夏の
髪ダメージを
リカバリー

荒れた地肌、毛先のバサつき…

即効!ヘアケア法

読者モデルも感激! 10歳若返る

髪業スタイリング

読者調査で半数が「考えたことあり」

「熟年離婚」私の選択

頼れる医療機関リスト付き

乳がん最新予防策

表紙のひと

草刈民代さん

「ジャンルを超えた
表現者として」

一次検診で「要精密検査」と言われたとき、 頼りになる身近な医療機関

45

「要精密検査」と言われたときにあわてないよう、「確かな精密検査力」を持つ医療機関を知っていると安心です。完全設備の「がん治療で有名な病院」で精密検査に対応する余力があるところは限られています。ですから、かかりつけ医として頼りになる地域密着型の「検診力」のあるクリニックを知っておくことがポイントに。条件は、すべての検査がそこでできなくても、必要なら適切な医療機関を紹介してくれる「判断力」と「ネットワーク」を持っていること——。乳腺を専門に診ている医師への取材を通して得た「頼りになるクリニック」をご紹介します。

施設名	都道府県・市区	電話	乳腺の精密検査を担当する診療科と、代表医師名	備考
札幌ことに乳腺クリニック	札幌市西区	☎011-622-2221	浅石和昭(専)	ほかに、増岡秀次(専・M)、山崎弘賢(専・M)、下川原出(認・M)
札幌乳腺外科クリニック	札幌市中央区	☎011-640-2626	乳腺外科 岡崎 稔(専・M)	ほかに、岡崎 亮(専・M)、波部芳樹(専・M)、佐藤文彦(認・M)
東札幌病院	札幌市白石区	☎011-812-2311	乳腺外科 三神俊彦(専・M)	
あきた乳腺クリニック	秋田県秋田市	☎018-834-0602	工藤 保(専・M)	
北福島医療センター	福島県伊達市	☎024-551-0081	乳腺疾患センター 君島伊造(専)	ほかに、吉田一也(認)
ちば県民保健予防財団総合健診センター	千葉市美浜区	☎043-246-8664	乳腺科 橋本秀行(専・M)	ほかに、非常勤で乳腺専門医7人
乳腺クリニック 長瀬外科	千葉県柏市	☎04-7141-6325	長瀬慈村(専)	要予約。少規模のため、対応出来ない場合も。
亀田クリニック	千葉県鴨川市	☎04-7099-1111	乳腺科 福岡英祐(専・M)	栗原照昌(専・M)、坂本尚美(専・M)、ほかに乳腺専門医3人
イーグ丸の内	東京都千代田区	☎03-120-190-828	乳腺科 吉田敦(認・M)	ほかに、小島康幸(認・M)、M2人
杏雲堂病院	東京都千代田区	☎03-3292-2051	乳腺外科 井本 滋(専・M)	ほかに、佐藤隆堂(専・M)、渡辺 亨(腫瘍内科医)、唐澤久美子(専)
三井記念病院	東京都千代田区	☎03-3862-9111	乳腺内分泌外科 福内 敦(専・M)	ほかに、西 常博(専)、太田大介(専・M)
銀座プリマ・クリニック	東京都中央区	☎03-5537-0671	小池道子(認・M)	
東京都予防医学協会保健会館クリニック	東京都新宿区	☎03-3269-7011	乳腺外来 坂 佳奈子(認・M)	ほかに、乳腺専門医2人
ピンクリボンプレストケアクリニック表参道	東京都渋谷区	☎03-5771-3991	島田菜穂子(認・M)	
ナグモクリニック	東京都品川区	☎03-3490-0555	南雲吉則(専)	ほかに、松永忠東(専・M)
桜新町 濱岡プレストクリニック	東京都世田谷区	☎03-5426-2848	濱岡 剛(専・M)	
二子玉川プレストクリニック	東京都世田谷区	☎03-3709-7717	浜口洋平(専・M)	
ペルーガクリニック	東京都板橋区	☎03-5916-0114	富永祐司(認・M)	
大塚プレストケアクリニック	東京都足立区	☎03-5242-6200	大塚恒博(認・M)	ほかに、乳癌学会認定医1人
八王子 乳腺クリニック	東京都八王子市	☎042-655-5355	三坂武温(認・M)	
聖マリアンナ医科大学研究所乳腺イメージングセンター	川崎市麻生区	☎044-969-7720	乳腺外科 福田 謙(専・M)	ほかに、乳腺専門医4人、M1人
神奈川県予防医学協会中央診療所	横浜市中区	☎045-641-8645	婦人検診部 有田英二(認・M)	
乳腺クリニック プレスティアたまプラーザ	横浜市青葉区	☎045-905-2155	河原 太(専・M)	
もみやまクリニック	横浜市南区	☎045-231-0231	初山信義(専・M)	ほかに、乳腺専門医1人
御所見総合クリニック	神奈川県藤沢市	☎0466-47-0543	放射線科 早野育男(M)	
藤沢市保健医療センター	神奈川県藤沢市	☎0466-88-7300	放射線科 長嶋敏幸(M)	
湘南記念病院 かまくら乳がん甲状腺センター	神奈川県鎌倉市	☎0120-707-217	土井卓子(専・M)	
林レディースクリニック	相模原市中央区	☎042-752-1105	林 玲子(認・M)	
浜松オンコロジーセンター	静岡県浜松市	☎053-452-6940	渡辺 亨(腫瘍内科医)	
おおい乳腺クリニック	京都府舞鶴市	☎0773-75-3320	大江信哉(専・M)	
茶屋町プレストクリニック	大阪市北区	☎06-6359-4630	齋田和幸(専・M)	
リボン・ロゼ 田中完児乳腺クリニック	大阪市中央区	☎06-6777-3663	田中完児(専・M)	
大阪プレストクリニック	大阪市福島区	☎06-6454-4108	芝 英一(専・M)	ほかに、乳腺専門医2人、乳癌学会認定医2人
相原病院プレストセンター	大阪府箕面市	☎072-723-9000	相原智彦(専・M)	
さきたクリニック	兵庫県西宮市	☎0798-26-1222	先田 功(専・M)	
たけべ乳腺外科クリニック	香川県高松市	☎087-867-0205	武部晃司(専・M)	
やまかわ乳腺クリニック	高知県高知市	☎088-844-3301	山川 卓(専・M)	
高木ひろみ乳腺レディースクリニック	福岡市中央区	☎092-738-2200	高木博美(認・M)	
みわクリニック	熊本県熊本市	☎096-381-6666	秋月美和(認・M)	
プレストピアなんば病院	宮崎県宮崎市	☎0985-32-7170	駒木幹正(専・M)	古澤秀実(専・M)、中原 浩(専・M)ほかに、乳癌学会認定医3人
枝園医院	佐賀県佐賀市	☎0952-34-7335	濱本隆浩(認・M)	
うえお乳腺外科	大分県大分市	☎097-514-0025	上尾裕昭(専・M)	ほかに、池田健二(専・M)、久保田陽子(認・M)など
さがらクリニック21・相良病院	鹿児島県鹿児島市	☎099-224-0489	雷 哲明(専・M)	ほかに、相良吉厚(専)、相良安昭(専・M)
那覇西クリニック	沖縄県那覇市	☎098-858-5557	外科 玉城 信光(専・M)	ほかに、鎌田善彦(専・M)、長嶺信治(専・M)、上原諒(認・M)
宮良クリニック	沖縄県浦添市	☎098-878-3311	宮良球一郎(専・M)	月に2~3回、他の乳腺専門医や認定医も外来担当

※医師名は敬称略 ※医師名の後のマークは、以下の資格です。(専)日本乳癌学会乳癌専門医 (認)日本乳癌学会認定医、(M)マンモグラフィ検診精度管理中央委員会認定の「マンモグラフィ読影認定医」。

ほかにも、最寄りの医療機関を探したいときに頼りになる情報源があります ▶ 103ページ